



El nombre que utilizamos para nombrar los ingredientes cosméticos empieza con la palabra “Ingredients” o “INCI” que significa International Nomenclature Cosmetic Ingredient . Los ingredientes que aparecen en primer lugar son los que se encuentran en mayores cantidades en el producto, y los últimos los que están presentes en cantidades más pequeñas.

Ingredientes activos base:

<b>TOXICOS</b>	<b>PRODUCTOS</b>	<b>FUNCION</b>	<b>INCI</b>
Aluminio	Desodorantes-Antitransparentes	Disruptor endocrino (hormonal) Relacionado con el cáncer de mama	Aluminium Chloride, Aluminium Chlorhydrate, Aluminium Chlorohydrax, Aluminium Chlorohydrax PG, Aluminium Fluoride, Aluminium Sesquichlorohydrate , Aluminium Zirconium Trichlorohydrax GLY
Bases de detergentes	Geles, jabones líquidos, pasta de dientes y otros productos de higiene	Cancerígeno (a causa del dioxano) Irrita la piel Nocivo para los más pequeños	Sodium Lauryl Sulfate, Sodium Laureth Sulfate, Ammonium Lauryl Sulfate, Disodium Laureth Sulfosuccinate, Sodium Myreth Sulfate
Hidroquinona	Blanqueante de la piel, tinte para el cabello	Contenido limitado debido a su toxicidad	Hydroquinone

<p>Aceites y grasas derivadas del petróleo (se utilizan a menudo ya que son muy económicos)</p>	<p>Champú, gel, cremas hidratantes, suavizante capilar, mascarilla capilar, pintalabios, aceites para bebé</p>	<p>Cancerígeno Taponan los poros para tener la sensación de mayor hidratación de la piel Contaminante ambiental</p>	<p>Parafinum Liquidum, Petrolatum, Cera Microcristalina, Mineral Oil, Carbomer, Cyclopentasiloxane, Dimethicone, Dimeticonol, Acrylamides, Acrylates...</p>
<p>Triclosan y Triclocarban</p>	<p>Pasta de dientes, desodorantes, jabones, espuma de afeitar y muchos otros productos de higiene personal</p>	<p>Disruptor endocrino (hormonal) Contaminante ambiental</p>	<p>Triclosan, Triclocarban</p>
<p>Filtros UV, octinoxato y oxibenzona</p>	<p>Protectores solares, Geles, cremas, perfumes, pintalabios, suavizantes...</p>	<p>Alergia Disruptor endocrino (hormonal) Tóxico para el sistema nervioso Muy contaminante Alarma en los mares, los corales y fauna están en peligro!</p>	<p>Benzophenone (+ un número), Camphor Benzalkonium Methosulfate, Octocrylene, Butyl Methoxydibenzoylmethane, Drometrizole Trisiloxane, Ethylhexyl Methoxycinnamate, Ethylhexyl Triazone, Isopropyl Dibenzoylmethane, Homosalate</p>

Formaldehido y liberadores de formaldehido	Conservante en geles, champús, desodorantes, cremas infantiles	Alergia Dermatitis Dolores de cabeza Depresión Fatiga crónica Infecciones de oído Insomnio Cancerígeno	Formaldehide, DMDM Hydantoin, MDM Hydantoin, Diazolidinyl Urea, Imidiazolidinyl Urea
Compuestos halógenoorgánicos (contienen Cloro, Bromo o Yodo)	Conservante	Alergia Se acumulan en el organismo	Methylchloroisothiazoli none y cualquier palabra que contenga las palabras cloro, bromo o iodo
Parabens	Conservante	Disruptor endocrino (hormonal) Relacionados con el cáncer de mama Contaminante ambiental	Methylparaben, Ethylparaben, Butylparaben, Propylparaben
Fenoxietanol	Conservante por su efecto bactericida	Tóxico para el sistema inmunitario Puede provocar irritaciones y reacciones alérgicas	Phenoxyethanol
Bronopol	Conservante en: toallitas de bebé, acondicionadores, geles de baño	Tóxico para el sistema inmunitario Disruptor endocrino (hormonal)	2-Bromo-2-Nitropropane-2,3-Diol
Thimerosal	En productos para los ojos como gotas, lentillas En cosmética en general En vacunas	Contiene mercurio: tóxico para el sistema nervioso. Puede provocar alergias e irritaciones	Thimerosal



Colorantes	En cosmética en general	Depende del tipo de colorante. Pueden tener efectos cancerígenos. Los naturales empiezan por la numeración 408 o 75 y los minerales por 77.	CI + 5 cifras CI 10006 CI 10316 CI 11680 CI 11725 CI 11920 CI 12085 CI 12150 CI 12370 CI 12700 CI 15800 CI 15850 CI 15985 CI 16035 CI 16230 CI 16255 CI 17200
Fenilenediamina	Tinte para el cabello Maquillaje Henna para tatuajes (producto de muy bajo precio)	Dermatitis alérgica por contacto, lesiones en el cuero cabelludo, párpados y orejas.	P-Phenylenediamine Sulfate

TOXICOS	PRODUCTOS	FUNCION	INCI
Perfume, fragancia (sintética) Parfum, Fragrance *	Colonias, perfumes, cremas, suavizantes, aceites, champú, gel, etc.	Alergia Problemas respiratorios Contaminante ambiental	En ocasiones se pone "perfum" cuando no se quiere decir la composición de ingredientes naturales, por ejemplo en perfumería natural

TOXICOS	PRODUCTOS	FUNCION	INCI
Emulsionantes derivados del petróleo Derivados de PEG y PPG	Geles de baño, jabones líquidos, protectores solares, toallitas de bebé	Cancerígeno Irrita la piel Contaminante ambiental	Todos los que contengan las palabras PEG, PPG, Polyethylene. Cetareth, Ceteth, Hydroxypropyl , Copolyol, Parteh, Laureth, Polyhlykol, Poloxamer 407, Polysorbate, Cetholth, Cetareth, Ceteth o la terminación «Eth»
Compuestos de amonio cutarnario	Conservante, acondicionadores y germicidas. Muy habitual en cosmética	Muchas personas presentan alergia Dermatitis Asma (más tóxico con agua caliente ya que se aumenta la inhalación)	Cetrimonium, Quaternium,...
Borato de sodio (bórax), ácido bórico	Cremas, cremas para irritaciones de pañal, lociones, productos para el baño, el cabello y la piel (conservante que absorbe la piel rápidamente)	Tóxico sobretodo para los niños y niñas.	Boric Acid, Sodium borate



Trietanolamina (TEA), Dietanolamina (DEA), monoetanolamina (MEA)	Aditivos	Cancerígeno	Trietanolamine (TEA), Dietanolamine (DEA), Monoetanolamine (MEA)
EDTA	Se suele encontrar en multitud de cosméticos, incluyendo productos infantiles y toallitas de bebé	Se acumula en el organismo Contaminante ambiental	Disodium EDTA, Tetrasodium EDTA y todos los ingredientes que lo contengan
Propylene Glycol	Evita la evasión de la humedad, suavizante en cremas, pasta de dientes, espuma de afeitar, desodorantes	Penetra rápidamente en la piel y debilita estructuras celulares y proteicas	Propylene Glycol (Suele aparecer como primer ingrediente, es decir, un porcentaje muy alto)